

Обсуждено и принято
на заседании Педагогического совета
ГБОУ «Санаторная школа-интернат
№ 9 г.о. Самара»
Протокол № 1 от 29.08.2019г.

Утверждено
Директор ГБОУ «Санаторная школа-
интернат № 9 г.о. Самара»
Т.Ю. Сафиуллина
Приказ № 122-о/д от 2.09.2019г.



Положение о профилактике аддиктивного поведения несовершеннолетних и раннего выявления несовершеннолетних, употребляющих психоактивные вещества

I. Общие положения

1.1. Положение о профилактике аддиктивного поведения несовершеннолетних и раннего выявления несовершеннолетних, употребляющих психоактивные вещества (далее - Положение) разработано с целью профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, обучающихся в ГБОУ «Санаторная школа-интернат №9 г.о.Самара», а также для повышения эффективности работы по данному вопросу педагогическими работниками.

1.2. Настоящее Положение раскрывает основные понятия, связанные с формированием у несовершеннолетних зависимого поведения, содержит рекомендации по вопросам профилактики употребления несовершеннолетними психоактивных веществ, в том числе курительных смесей.

1.3. Основные понятия, используемые в настоящем Положении:

аддиктивное поведение-одна из форм деструктивного (разрушительного) поведения, стремление уйти от реальности путем изменения своего психического состояния приемом некоторых веществ или постоянной фиксацией внимания на определенных предметах или активностях (видах деятельности), сопровождающихся развитием интенсивных эмоций;

алкогольная продукция- пищевая продукция, которая произведена с использованием или без использования этилового спирта, произведенного из пищевого сырья, и (или) спиртосодержащей пищевой продукции, с содержанием этилового спирта более 0,5 процента объема готовой продукции, за исключением пищевой продукции в соответствии с перечнем, установленным Правительством Российской Федерации. Алкогольная продукция подразделяется на такие виды, как спиртные напитки (в том числе водка), вино, фруктовое вино, ликерное вино, игристое вино (шампанское), винные напитки, пиво и напитки, изготавливаемые на основе пива, сидр, медовуха;

индивидуальная профилактическая работа- деятельность по своевременному выявлению несовершеннолетних и семей, находящихся в социально опасном положении, а также по их социально-педагогической реабилитации и (или) предупреждению совершения ими правонарушений и антиобщественных действий;

наркомания- заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества;

наркологические заболевания (болезни зависимости)- психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ;

наркотические средства- вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, в том числе Единой конвенцией о наркотических средствах 1961 года;

несовершеннолетний- лицо, не достигшее возраста восемнадцати лет;

несовершеннолетние «группы риска» - группа несовершеннолетних, выделенная на основании определенного набора социально-демографических, личностных, психологических и соматофизических признаков, характеризующаяся большой склонностью к злоупотреблению наркотиками и иными психоактивными веществами;

потребители наркотических средств или психотропных веществ- лица, потребляющие наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача;

профилактика- комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;

первичная профилактика- это действия, направленные на недопущение первых проб, предупреждение распространения потребления наркотиков и других психоактивных веществ. Включает раннее выявление лиц входящих в «группы риска», мотивационное консультирование детей и подростков, направленное на изменение дезадаптивных форм поведения, семейное консультирование;

вторичная профилактика - действия, направленные на предупреждение формирования заболевания у лиц, имеющих эпизоды злоупотребления алкоголем, наркотиками и другими психоактивными веществами. Включает формирование мотивации у граждан к обращению за наркологической медицинской помощью;

третичная профилактика - действия, направленные на уменьшение вреда от употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ. Включает в себя лечебные мероприятия по оказанию наркологической помощи и медико-социальной реабилитации;

пиво и напитки, изготавливаемые на его основе, - пиво с содержанием этилового спирта более 0,5 процента объема готовой продукции и изготавливаемые на основе пива напитки с указанным содержанием этилового спирта;

психоактивные вещества- вещества, которые при попадании в организм человека могут изменять восприятие, настроение, способность к познанию, поведение и двигательные функции; к психоактивным веществам относят наркотические средства, психотропные и (или) одурманивающие вещества, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе, табак, курительные смеси;

психотропные вещества- вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, природные материалы, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, в том числе Конвенцией о психотропных веществах 1971 года;

раннее выявление потребителей психоактивных веществ - скрининговое выявление факторов риска развития болезней зависимости и потребителей психоактивных веществ на ранних стадиях употребления, то есть до возникновения необратимых вредных последствий злоупотребления психоактивными веществами;

спиртосодержащая продукция - пищевая (виноматериалы, любые растворы, эмульсии, суспензии, виноградное сусло, иное фруктовое сусло, пивное сусло, за исключением алкогольной продукции) или непищевая продукция (денатурированная спиртосодержащая продукция, спиртосодержащая парфюмерно-косметическая продукция, любые растворы, эмульсии, суспензии, за исключением алкогольной продукции) с содержанием этилового спирта более 1,5 процента объема готовой продукции;

одурманивающие вещества- лекарственные препараты, при передозировке которых у человека наступает затормаживание или расслабление психики; средства бытовой химии, препараты и вещества бытовой химии, содержащие в своей основе спирт (одеколон, лосьон, тормозная жидкость, клей «Момент», бензин, ацетон, лак для волос, лакокрасочные вещества и другие), при употреблении больших доз или вдыхании паров которых у человека наступает торможение или расслабление психики, в том числе токсикологический эффект; одурманивающие вещества не относятся к наркотическим средствам или психотропным веществам.

1.4. Правовую основу деятельности по предупреждению употребления несовершеннолетним психоактивных веществ составляют:

- Конвенция Организации Объединенных Наций о борьбе против незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ от 20.12.1988 года;
- Конвенция о правах ребенка от 20.11.1989 года;
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ (с последующими изменениями и дополнениями);
- Конституция Российской Федерации;
- Закон Российской Федерации от 02.07.1992 года № 3185-I «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании» (с последующими изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 22.11.1995 года № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» (с последующими изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 08.01.1998 года № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» (с последующими изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 24.06.1999 года № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» (с последующими изменениями и дополнениями);

- Федеральный закон от 21.11.2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями);

- Федеральный закон от 23.02.2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;

- Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях;

- Уголовный кодекс Российской Федерации.

1.5. Цель профилактической работы - снижение уровня употребления несовершеннолетними психоактивных веществ, создание условий для формирования у несовершеннолетних устойчивых установок на здоровый образ жизни.

1.6. Задачи профилактической работы:

- формирование у несовершеннолетних установки на здоровый образ жизни, отрицательного отношения к употреблению психоактивных веществ;

- развитие системы раннего выявления несовершеннолетних, употребляющих психоактивные вещества, в том числе, посредством периодических медицинских осмотров

и диспансеризации обучающихся;

- формирование, стимулирование развития и оказание государственной поддержки деятельности волонтерского молодежного антинаркотического движения, общественных объединений и организаций, занимающихся вопросами профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних;

- выявление и пресечение случаев вовлечения несовершеннолетних в употребление психоактивных веществ;

- предупреждение совершения правонарушений и антиобщественных действий несовершеннолетними, употребляющими психоактивные вещества.

1.7. Деятельность по профилактике употребления несовершеннолетними психоактивных веществ в ГБОУ «Санаторная школа-интернат №9 г.о.Самара» основывается на принципах законности, гуманного обращения с несовершеннолетними, соблюдения прав и законных интересов несовершеннолетних, поддержки семьи и взаимодействия с ней, индивидуального подхода к несовершеннолетним с соблюдением конфиденциальности полученной информации.

1.8. Целевые группы профилактики употребления психоактивных веществ:

- все несовершеннолетние, обучающиеся в ГБОУ «Санаторная школа-интернат №9 г.о.Самара» - в целях формирования установки на здоровый образ жизни и общего негативного отношения к употреблению психоактивных веществ;

- несовершеннолетние «группы риска», склонные к употреблению психоактивных веществ в силу своего психологического, социального, семейного статуса, - в целях предупреждения дальнейшего употребления психоактивных веществ;

- несовершеннолетние, употребляющие психоактивные вещества, - в целях раннего выявления и оказания соответствующей квалифицированной психолого-педагогической и медицинской помощи;

- родители (иные законные представители) - в целях повышения компетентности по проблеме детской и подростковой зависимости от психоактивных веществ.

2. Профилактика употребления несовершеннолетними психоактивных веществ

2.1. Профилактика употребления несовершеннолетними психоактивных веществ включает первичную, вторичную и третичную профилактики.

2.2. **Первичная профилактика** употребления несовершеннолетними психоактивных веществ – это действия, направленные на недопущение первых проб, предупреждение распространения употребления наркотиков и других психоактивных веществ несовершеннолетними.

Первичная профилактика включает в себя:

- раннее воспитание у несовершеннолетних необходимости в здоровом образе жизни, системы запретов на употребление психоактивных веществ;
- уведомление родителей (иных законных представителей), а также лиц, осуществляющих мероприятия с участием несовершеннолетних, органов внутренних дел об обнаружении несовершеннолетних, употребляющих психоактивные вещества;
- проведение профилактической работы, в том числе индивидуальной, с несовершеннолетними, употребляющими психоактивные вещества, их родителями (иными законными представителями);
- создание условий, способствующих занятости и досугу несовершеннолетних, проведение профилактических мероприятий с целью пропаганды здорового образа жизни;
- привлечение несовершеннолетних, в том числе употребляющих психоактивные вещества, к занятиям в художественных, технических, спортивных и других кружках, секциях;
- деятельность по расширению социальной рекламы ценностей здорового образа жизни;
- обучение родителей (иных законных представителей) в целях повышения их компетентности по проблеме детской и подростковой зависимости от психоактивных веществ;
- профилактика раннего выявления несовершеннолетних, употребляющих психоактивные вещества;
- выявление несовершеннолетних, употребляющих психоактивные вещества.

2.3. **Вторичная профилактика** в отношении несовершеннолетних, имеющих эпизоды злоупотребления психоактивными веществами, направлена на преодоление психической и физической зависимости, лечение заболеваний, сопутствующих зависимости.

Вторичная профилактика включает в себя:

- выявление несовершеннолетних, имеющих зависимость от психоактивных веществ;
- диагностику факторов, предрасполагающих к возникновению зависимости, провоцирующих и поддерживающих ее;
- формирование среды, поддерживающей здоровый образ жизни в ближайшем социальном окружении несовершеннолетних, имеющих зависимость от психоактивных веществ, посредством психотерапевтических и других мероприятий;

2.4. Третичная профилактика зависимости несовершеннолетних от психоактивных веществ проводится с целью социальной реабилитации несовершеннолетних, удержания в ремиссии и направлена на их возвращение к здоровому образу жизни и включает в себя:

- психолого-педагогическую реабилитацию – систему психологических, педагогических и социальных мероприятий, предназначенных для потребителей психоактивных веществ без физической зависимости, но сохраняющих психическую зависимость от психоактивных веществ и направленных на формирование отказа от их употребления;
- социально-психологическую реабилитацию – систему медицинских, психологических, социальных и педагогических мероприятий, предназначенных для потребителей психоактивных веществ без выраженной психической зависимости от них и направленных на удержание ремиссии, профилактику зависимости несовершеннолетних от психоактивных веществ и формирование здорового образа жизни;
- социальную реабилитацию – систему социальных и психолого-педагогических мероприятий, предназначенных для несовершеннолетних, находящихся в ремиссии, с целью поддержания ими здорового образа жизни, закрепления установки на трезвость и ресоциализацию.

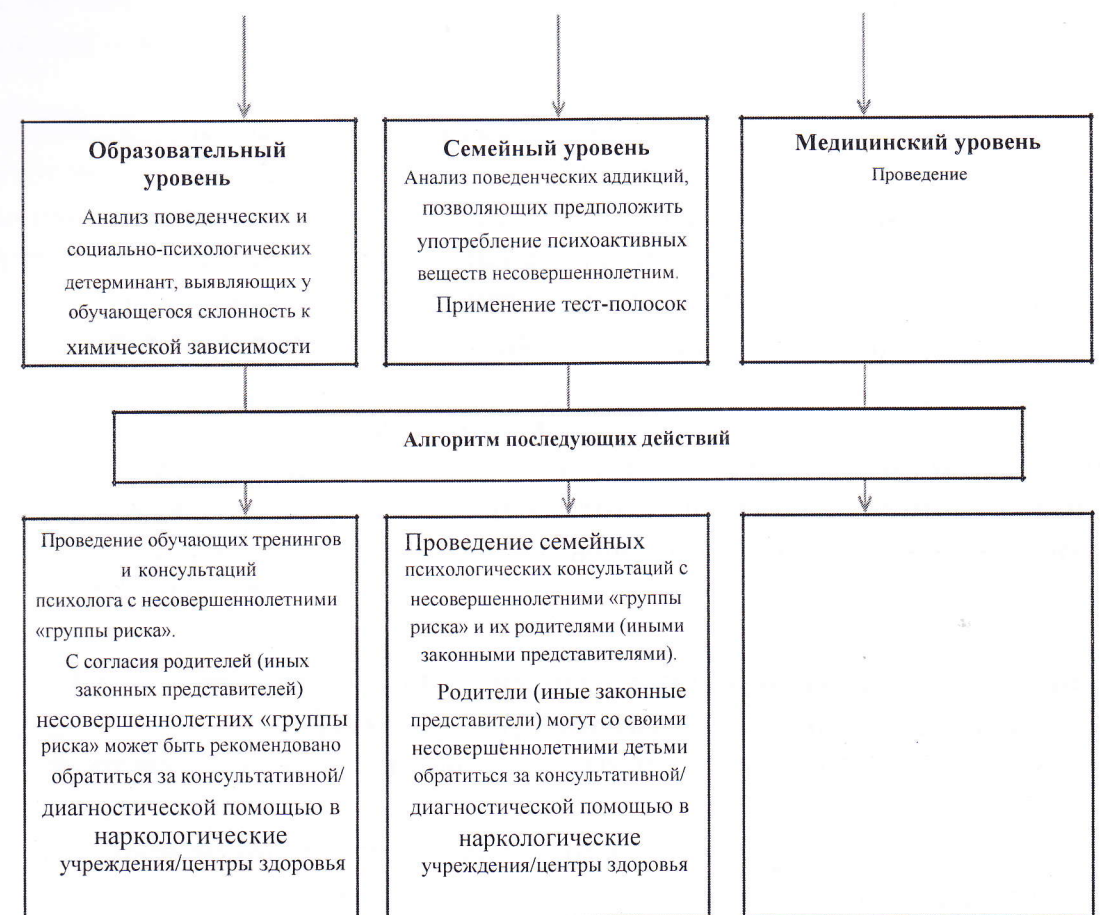
3. Меры по защите несовершеннолетних от угрозы зависимости от психоактивных веществ в ГБОУ «Санаторная школа-интернат №9 г.о.Самара»

3.1. Основными мерами по защите несовершеннолетних от угрозы зависимости от психоактивных веществ в ГБОУ «Санаторная школа-интернат №9 г.о.Самара» являются:

- информирование несовершеннолетних, родителей (иных законных представителей), иных граждан о недопустимости употребления несовершеннолетними психоактивных веществ;
- оказание несовершеннолетним консультативной, психокоррекционной и реабилитационной помощи, в том числе по детским телефонам доверия, действующим на территории Самарской области
- раннее выявление несовершеннолетних, употребляющих психоактивные вещества, и несовершеннолетних, имеющих зависимость от психоактивных веществ.

3.2. Диагностические уровни мероприятий по раннему выявлению потребителей психоактивных веществ среди несовершеннолетних.

Уровни выявления потребителей психоактивных веществ среди лиц подросткового возраста



4. Классификация психоактивных веществ

Психоактивные вещества представляют собой разнородную по химическому составу и механизмам воздействия на центральную нервную систему группу субстанций, оказывающих притягательное воздействие на психическое состояние и способных при повторном употреблении вызывать привыкание и зависимость.

По действию на центральную нервную систему:

- 1) вещества и средства, угнетающие нервную систему (психодепрессанты): - препараты и вещества опийной группы; - препараты и вещества с седативным и снотворным действием;
- 2) вещества и средства с возбуждающим действием (психостимуляторы);
- 3) вещества и средства с галлюциногенными свойствами.

По действующему веществу (согласно Международной классификации болезней 10 пересмотра): алкоголь, опиаты, каннабиноиды, седативные и снотворные, кокаин, другие психостимуляторы, включая кофеин, галлюциногены, никотин, летучие растворители, другие вещества или сочетанное употребление психоактивных веществ.

5. Признаки употребления курительных смесей несовершеннолетними и последствия употребления курительных смесей

5.1. К признакам употребления курительных смесей несовершеннолетними относятся:

- резкая беспричинная смена настроения;
- оживленность и активность, сменяющаяся равнодушием и вялостью;
- нарушение ритма сна-бодрствования: вялость и сонливость днем, активность - вечером;
- изменения приема пищи - нет аппетита днем, ночью наоборот;
- полная безучастность к событиям в семье, школе;
- проявление раздражительности, нетерпимости к окружающим.

5.2. Медицинские последствия употребления курительных смесей:

5.2.1. Регулярное вдыхание дыма от смесей раздражает слизистые оболочки. В результате чего возникают частые бронхиты, сопровождающиеся кашлем, повышенное слезотечение, осиплость голоса во время и после курения. Раздражающий ароматизированный дым вызывает хронические заболевания дыхательных путей: фарингиты, ларингиты, велика вероятность возникновения злокачественных опухолей полости рта, глотки, гортани и бронхов.

5.2.2. В зависимости от входящих в смесь ингредиентов возможны самые различные реакции во время и после их употребления со стороны центральной нервной системы:

- неадекватное поведение: эйфория, беспричинный смех или слезы, потеря чувства страха, невозможность сосредоточиться и ориентироваться в пространстве;
- галлюцинации, чувство тревоги, панические атаки, частичная или полная потеря контроля над собственными действиями.

5.5.3. Дозировать курительные смеси практически невозможно, поэтому токсические реакции имеют разную степень выраженности:

- тошнота, рвота, потливость;
- учащенное сердцебиение;
- резкий скачок артериального давления;
- боль в груди по типу стенокардической (давящая, сжимающая);
- судороги мышц (похожие на эпилептические, даже однократные);
- потеря сознания, вплоть до комы;
- летальный исход.

5.3. Социально-психологические последствия употребления курительных смесей:

- изменение личности: ослабление воли, лживость, не критичность к своему поведению, равнодушие к самому себе, безразличие к своему будущему и близким людям, потеря смысла жизни, опустошенность, одиночество;
- разрушение социальных связей: конфликты в семье и (или) школе, уходы из дома, потеря друзей;
- трудности в обучении;
- риск вовлечения в незаконный оборот наркотиков, совершение противоправных действий и преступлений, привлечение к административной и уголовной ответственности.

6. Алгоритм действий педагогических работников при подозрении на употребление подростком курительной смеси:

6.1. изолируйте несовершеннолетнего от окружающих во время образовательного процесса (поставьте в известность медицинского работника, поместите несовершеннолетнего обучающегося в изолятор и немедленно поставьте в известность администрацию образовательного учреждения);

6.2. поставьте в известность о случившемся классного руководителя; классный руководитель, в свою очередь, извещает о случившемся родителей (иных законных представителей) несовершеннолетнего;

6.3. проведите разбирательство причин и обстоятельств употребления психоактивного вещества;

6.3.1. при совершении несовершеннолетним действий опасных для жизни и здоровья его собственного и окружающих, необходимо прибегнуть к помощи правоохранительных органов;

6.4. при индивидуальной беседе рекомендовать родителям (иным законным представителям) несовершеннолетнего обратиться на консультацию к подростковому врачу-наркологу.

7. Этапы оказания доврачебной медицинской помощи при передозировке несовершеннолетних психоактивными веществами:

- вызвать «Скорую помощь»;
- повернуть несовершеннолетнего на бок;
- очистить дыхательные пути несовершеннолетнего от слизи и рвотных масс;

- следить, чтобы язык пострадавшего не западал в горло;
- следить за характером дыхания несовершеннолетнего до прибытия врачей;
- если частота дыхания у несовершеннолетнего меньше 8-10 раз в минуту, произвести искусственное дыхание.

8. Табак бездымного способа употребления

8.1. Табак бездымного способа употребления – еще одно популярное в подростковой среде психоактивное вещество.

В последнее время в табачных лавках появился в продаже табак бездымного способа употребления (снафф, снюс), который представляет собой размельченный табачный лист, подвергнутый процессу сушки и пастеризации.

Табак бездымного способа употребления бывает разных видов: сухой (нюхательный, вдыхается в том числе через трубочку) и влажный (помещается между губой и десной).

8.2. Вред бездымного табака:

- снижение чувствительности обоняния;
- отек слизистой носа и ее покраснение (со временем такое состояние приобретает хроническую форму);
- ароматизаторы, которые входят в состав современных табачных несжигаемых смесей для вдыхания, способны вызывать аллергические реакции;
- головокружение, тошнота и рвота при передозировке;
- ухудшение всех мыслительных процессов, снижение внимания, ухудшение памяти; - в нюхательном табаке, который продается в современных магазинах, количество канцерогенов гораздо выше, чем в обычных сигаретах;
- отрицательное влияние на репродуктивную систему;
- заболевание слизистой ротовой полости, разрушение зубов.